

РЕЖИМ ДНЯ

на 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад №15 «Страна чудес»

Адрес

628002 Российской Федерации
Ханты –Мансийский автономный округ – Югра
Ханты-Мансийск , ул. Рябиновая, 22

телефон/факс

8 (3467) 361-280

электронный адрес

mbdou15@yandex.ru





УТВЕРЖДЕНО:
МБДОУ «ЦРР-детский сад № 15 «Страна чудес»
Заведующий _____ В.В. Куклина
Приказ № 131 от 30.05.2023

УТВЕРЖДЕНО:
МБДОУ «ЦРР-детский сад № 15 «Страна чудес»
Заведующий _____ В.В. Куклина
Приказ № 131 от 30.05.2023

Режим дня старшей группы «Непоседы» на 2023-2024 учебный год
Холодный период года

Режимный момент	Начало	Окончание
Прием детей, самостоятельная деятельность	07:00	08:30
Утренний круг	08:00	08:20
Утренняя гимнастика	08:23	08:30
Завтрак	08:30	08:50
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	09:00	09:55
Самостоятельная деятельность, игра	09:55	10:30
Второй завтрак	10.30	10:50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	10:50	12:20
Возвращение с прогулки, спокойные игры	12:20	12:30
Обед	12:30	12:50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:50	15:20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:20	15:30
Полдник	15:30	15:50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	15.50	17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, спокойные игры	17.20	18.10
Вечерний круг	18.10	18.30
Ужин, уход детей домой	18:30	19:00



УТВЕРЖДЕНО:
МБДОУ «ЦРР-детский сад № 15 «Страна чудес»
Заведующий _____ В.В. Кукина
Приказ № 131 от 30.05.2023

Режим дня подготовительной группы «Почемучки» на 2023-2024 учебный год
Холодный период года

Режимный момент	Начало	Окончание
Прием детей, самостоятельная деятельность	07:00	08:30
Утренний круг	08:08	08:20
Утренняя гимнастика	08:20	08:30
Завтрак	08:30	08:50
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	09:00	10:30
Второй завтрак	10.30	10:50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	10:50	12:25
Возвращение с прогулки, спокойные игры	12:25	12:30
Обед	12:30	12:50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:50	15:20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:20	15:30
Полдник	15:30	15:50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	15.50	17.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, спокойные игры	17.15	18.10
Вечерний круг	18.10	18.30
Ужин, уход детей домой	18:30	19:00



УТВЕРЖДАЮ
МБДОУ «ЦРР-детский сад №15 «Страна чудес»
Заведующий _____ В.В. Куклина
Приказ №__ от 30.05.2024

Режим дня старшей группы «Непоседы» на 2023-2024 учебный год
Теплый период года

Режимный момент	Начало	Окончание
Прием детей, самостоятельная деятельность	07:00	08:30
Утренний круг	08:00	08:20
Утренняя гимнастика	08:20	08:30
Завтрак	08:30	08:50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	09:00	10:30
Второй завтрак	10.30	10:50
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность на прогулке	10:50	12:20
Возвращение с прогулки, спокойные игры	12:20	12:30
Обед	12:30	12:50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:50	15:20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:20	15:30
Полдник	15:30	15:50
Подготовка к прогулке, чтение художественной литературы. Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей на прогулке	15.50	18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, спокойные игры	18.00	18.10
Вечерний круг	18.10	18.30
Ужин, уход детей домой	18:30	19:00