

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ «ЦРР - детский сад №15
«Страна чудес»
_____ / Куклина В.В. /

03 июня

Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность (калорий)
Завтрак:		
Каша пшеничная молочная	150	130
Бутерброд с маслом	25	69
Кофейный напиток на молоке	180	88
Второй завтрак:		
Сок	150	70
Обед:		
Икра свекольная	40	42
Суп «Кудрявый»	180	103
Курица, запеченная в соусе	60	113
Гречка отварная	110	126
Компот из свежих ягод	180	43
Хлеб пшеничный	30	39
Хлеб ржаной	20	52
Полдник:		
Гребешок с повидлом	40	150
Снежок	180	76
Ужин:		
Салат «Зимний»	150	214
Чай с сахаром	180	42
Хлеб пшеничный	10	19
Хлеб ржаной	10	17
		1403