

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ «ЦРР - детский сад №15
«Страна чудес»
_____ / Куклина В.В. /

03 июня

Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность (калорий)
Завтрак:		
Каша пшеничная молочная	200	169
Бутерброд с маслом	30	83
Кофейный напиток на молоке	200	91
Второй завтрак:		
Сок	150	91
Обед:		
Икра свекольная	60	64
Суп «Кудрявый»	200	168
Курица, запеченная в соусе	80	137
Гречка отварная	150	143
Компот из свежих ягод	200	63
Хлеб пшеничный	30	39
Хлеб ржаной	30	52
Полдник:		
Гребешок с повидлом	60	150
Снежок	200	123
Ужин:		
Салат «Зимний»	180	293
Чай с сахаром	200	42
Хлеб пшеничный	30	39
Хлеб ржаной	30	52
		1786