

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ «ЦРР - детский сад №15
«Страна чудес»
_____ / Куклина В.В./

5 мая

Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность (калорий)
Завтрак:		
Каша манная (молочная)	150	133
Бутерброд с маслом	25	70
Чай с молоком	180	82
Второй завтрак:		
Сок	150	70
Обед:		
Икра морковная	40	43
Рассольник «Домашний» со сметаной	180	89
Котлеты мясные в соусе	60	125
Гречка отварная	110	117
Компот из свежих ягод	180	52
Хлеб пшеничный	30	39
Хлеб ржаной	20	69
Полдник:		
Пряники	40	146
«Снежок»	180	76
Ужин:		
Макароны, запеченные под сыром	180	123
Чай с сахаром	180	42
Хлеб пшеничный	10	19
Хлеб ржаной	10	17
		1312