

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ «ЦРР - детский сад №15
«Страна чудес»
_____ / Куклина В.В./

5 мая

Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность (калорий)
Завтрак:		
Каша манная (молочная)	200	170
Бутерброд с маслом	30	91
Чай с молоком	200	92
Второй завтрак:		
Сок	150	91
Обед:		
Икра морковная	60	56
Рассольник «Домашний» со сметаной	200	106
Котлеты мясные в соусе	80	152
Гречка отварная	150	143
Компот из свежих ягод	200	66
Хлеб пшеничный	30	39
Хлеб ржаной	30	52
Полдник:		
Пряники	60	146
«Снежок»	200	123
Ужин:		
Макароны, запеченные под сыром	180	186
Чай с сахаром	200	42
Хлеб пшеничный	30	39
Хлеб ржаной	30	52
		1646