

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ «ЦРР - детский сад №15
«Страна чудес»
_____ / Куклина В.В./

06 мая

Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность (калорий)
Завтрак:		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	281
Бутерброд с маслом	25	68
Чай с молоком	180	82
Второй завтрак:		
Сок	150	70
Обед:		
Салат из свеклы с изюмом	40	55
Суп «Кудрявый»	180	116
Жаркое по-домашнему	180	196
Компот из сухофруктов	180	52
Хлеб пшеничный	30	39
Хлеб ржаной	20	69
Полдник:		
Рогалик с джемом	40	99
Кисель	180	107
Ужин:		
Суп картофельный с рыбой	150	127
Чай с сахаром	180	42
Хлеб пшеничный	10	19
Хлеб ржаной	10	17
		1439