

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ «ЦРР - детский сад №15
«Страна чудес»
_____ / Куклина В.В./

6 мая

Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность (калорий)
Завтрак:		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	203
Бутерброд с маслом	30	70
Чай с молоком	200	92
Второй завтрак:		
Сок	150	91
Обед:		
Салат из свеклы с изюмом	60	75
Суп «Кудрявый»	200	94
Жаркое по-домашнему	200	272
Компот из сухофруктов	200	72
Хлеб пшеничный	30	39
Хлеб ржаной	30	52
Полдник:		
Рогалик с джемом	60	162
Кисель	200	97
Ужин:		
Суп картофельный с рыбой	180	156
Чай с сахаром	200	42
Хлеб пшеничный	30	39
Хлеб ржаной	30	52
		1608