

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ «ЦРР - детский сад №15
«Страна чудес»
_____ / Куклина В.В./

7 мая

Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность (калорий)
Завтрак:		
Каша овсяная (молочная)	150	154
Бутерброд с маслом	25	70
Чай с молоком	180	82
Второй завтрак:		
Сок	150	70
Обед:		
Икра кабачковая	40	42
Суп картофельный с вермишелью и мясом	180	103
Гуляш	60	114
Пюре картофельное	110	105
Компот из свежих ягод	180	56
Хлеб пшеничный	30	39
Хлеб ржаной	20	52
Полдник:		
Булочка «Веснушка»	40	99
Напиток из шиповника	180	107
Ужин:		
Запеканка творожная со сгущенным молоком	150	220
Чай с сахаром	180	42
Хлеб пшеничный	10	19
Хлеб ржаной	10	17
		1391