

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ «ЦРР - детский сад №15
«Страна чудес»
_____ / Куклина В.В./

7 мая

Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность (калорий)
Завтрак:		
Каша овсяная (молочная)	200	196
Бутерброд с маслом	30	111
Чай с молоком	200	91
Второй завтрак:		
Сок	150	91
Обед:		
Икра кабачковая	60	60
Суп картофельный с вермишелью и мясом	200	121
Гуляш	80	142
Пюре картофельное	150	147
Компот из свежих ягод	200	64
Хлеб пшеничный	30	39
Хлеб ржаной	30	52
Полдник:		
Булочка «Веснушка»	60	148
Напиток из шиповника	200	118
Ужин:		
Запеканка творожная со сгущенным молоком	180	297
Чай с сахаром	200	42
Хлеб пшеничный	30	39
Хлеб ржаной	30	52
		1810