

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ «ЦРР - детский сад №15
«Страна чудес»
_____ / Куклина В.В./

12 мая

Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность (калорий)
Завтрак:		
Каша ячневая (молочная)	150	115
Бутерброд с джемом	25	68
Чай с молоком	180	82
Второй завтрак:		
Напиток из шиповника	150	70
Обед:		
Икра морковная	40	45
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и со сметаной	180	81
Печень говяжья «по-строгановски»	60	86
Макаронны отварные	110	137
Компот из свежих ягод	180	52
Хлеб пшеничный	30	39
Хлеб ржаной	20	69
Полдник:		
Вафли	40	99
Йогурт	180	107
Ужин:		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	220
Чай с сахаром	180	42
Хлеб пшеничный	10	19
Хлеб ржаной	10	17
		1348