

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ «ЦРР - детский сад №15
«Страна чудес»
_____ / Куклина В.В./

12 мая

Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность (калорий)
Завтрак:		
Каша ячневая (молочная)	200	163
Бутерброд с джемом	30	91
Чай с молоком	200	92
Второй завтрак:		
Напиток из шиповника	150	91
Обед:		
Икра морковная	60	63
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и со сметаной	200	94
Печень говяжья «по-строгановски»	80	143
Макароны отварные	150	186
Компот из свежих ягод	200	67
Хлеб пшеничный	30	39
Хлеб ржаной	30	52
Полдник:		
Вафли	60	148
Йогурт	200	118
Ужин:		
Суп молочный с макаронными изделиями	180	297
Чай с сахаром	200	42
Хлеб пшеничный	30	39
Хлеб ржаной	30	52
		1783