

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ «ЦРР - детский сад №15
«Страна чудес»
_____ / Куклина В.В. /

13 мая

Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность (калорий)
Завтрак:		
Каша кукурузная молочная	150	130
Бутерброд с сыром	25	69
Чай с молоком	180	88
Второй завтрак:		
Сок	150	70
Обед:		
Икра свекольная	40	42
Суп «Полевой»	180	103
Курица, запеченная в соусе	60	113
Пюре картофельное	110	126
Напиток из шиповника	180	43
Хлеб пшеничный	30	39
Хлеб ржаной	20	52
Полдник:		
Гребешок с повидлом	40	150
Кисель	180	76
Ужин:		
Бигус с мясом	150	214
Чай с сахаром	180	42
Хлеб пшеничный	10	19
Хлеб ржаной	10	17
		1403