

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
МБДОУ «ЦРР - детский сад №15  
«Страна чудес»  
\_\_\_\_\_ / Куклина В.В. /

13 мая

| Наименование блюда         | Выход<br>блюда<br>(грамм) | Энергетическая<br>ценность<br>(калорий) |
|----------------------------|---------------------------|---|
| <b>Завтрак:</b>            |                           |   |
| Каша кукурузная молочная   | 200                       | 169                                     |
| Бутерброд с сыром          | 30                        | 83                                      |
| Чай с молоком              | 200                       | 91                                      |
| <b>Второй завтрак:</b>     |                           |   |
| Сок                        | 150                       | 91                                      |
| <b>Обед:</b>               |                           |   |
| Икра свекольная            | 60                        | 64                                      |
| Суп «Полевой»              | 200                       | 168                                     |
| Курица, запеченная в соусе | 80                        | 137                                     |
| Пюре картофельное          | 150                       | 143                                     |
| Напиток из шиповника       | 200                       | 63                                      |
| Хлеб пшеничный             | 30                        | 39                                      |
| Хлеб ржаной                | 30                        | 52                                      |
| <b>Полдник:</b>            |                           |   |
| Гребешок с подвиллом       | 60                        | 150                                     |
| Кисель                     | 200                       | 123                                     |
| <b>Ужин:</b>               |                           |   |
| Бигус с мясом              | 180                       | 293                                     |
| Чай с сахаром              | 200                       | 42                                      |
| Хлеб пшеничный             | 30                        | 39                                      |
| Хлеб ржаной                | 30                        | 52                                      |
|                            |                           | 1786                                    |