

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ «ЦРР - детский сад №15
«Страна чудес»
_____ / Куклина В.В./

14 мая

Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность (калорий)
Завтрак:		
Каша пшеничная (молочная)	150	150
Бутерброд с маслом	25	69
Какао на молоке	180	42
Второй завтрак:		
Сок	150	70
Обед:		
Салат «Витаминный»	40	42
Суп «Кудрявый»	180	110
Плов с говядиной	180	196
Компот из свежих ягод	180	52
Хлеб пшеничный	30	39
Хлеб ржаной	20	69
Полдник:		
Булочка «Московская»	40	150
«Снежок»	180	107
Ужин:		
Запеканка творожная со сгущенным молоком	150	220
Чай с сахаром	180	42
Хлеб пшеничный	10	19
Хлеб ржаной	10	17
		1394