

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ «ЦРР - детский сад №15
«Страна чудес»
_____ / Куклина В.В./

14 мая

Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность (калорий)
Завтрак:		
Каша пшеничная (молочная)	200	199
Бутерброд с маслом	30	83
Какао на молоке	200	92
Второй завтрак:		
Сок	150	91
Обед:		
Салат «Витаминный»	60	49
Суп «Кудрявый»	200	128
Плов с говядиной	200	272
Компот из свежих ягод	200	72
Хлеб пшеничный	30	39
Хлеб ржаной	30	52
Полдник:		
Булочка «Московская»	60	162
«Снежок»	200	97
Ужин:		
Запеканка творожная со сгущенным молоком	180	280
Чай с сахаром	200	42
Хлеб пшеничный	30	39
Хлеб ржаной	30	52
		1749