

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ «ЦРР - детский сад №15
«Страна чудес»
_____ / Куклина В.В. /

15 мая

Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность (калорий)
Завтрак:		
Каша рисовая молочная	150	119
Бутерброд с джемом	25	68
Чай с молоком	180	82
Второй завтрак:		
Фрукт	100	70
Обед:		
Салат из свеклы с изюмом	40	41
Рассольник «Ленинградский»	180	103
Котлета мясная в соусе	60	104
Пюре картофельное	110	117
Компот из сухофруктов	180	61
Хлеб пшеничный	30	39
Хлеб ржаной	20	52
Полдник:		
Улитка с творогом	40	150
Кисель	180	91
Ужин:		
Суп «Гороховый» с гренками	150	193
Чай с сахаром	180	42
Хлеб пшеничный	10	19
Хлеб ржаной	10	17
		1368