

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ «ЦРР - детский сад №15
«Страна чудес»
_____ / Куклина В.В. /

15 мая

Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность (калорий)
Завтрак:		
Каша рисовая молочная	200	176
Бутерброд с джемом	30	97
Чай с молоком	200	91
Второй завтрак:		
Фрукт	100	91
Обед:		
Салат из свеклы с изюмом	60	57
Рассольник «Ленинградский»	200	121
Котлета мясная в соусе	80	144
Пюре картофельное	150	143
Компот из сухофруктов	200	81
Хлеб пшеничный	30	39
Хлеб ржаной	30	52
Полдник:		
Улитка с творогом	60	150
Кисель	200	118
Ужин:		
Суп «Гороховый» с гренками	180	269
Чай с сахаром	200	42
Хлеб пшеничный	30	39
Хлеб ржаной	30	52
		1762